

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **MARCIO MOREIRA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 25

Ritmo 03:07 100/m



CICLISMO

00 : 44 : 06

Velocidade média 27,21 km/h



CORRIDA

00 : 30 : 10

Ritmo 06:02 min/km



TEMPO

01 : 37 : 41



Colocação GERAL

77



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M6569

Equipe: WEBTREINO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

